UNA PALETA PARA LA VIDA: EL PAPEL DEL ARTE EN EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO. ALGUNAS CONCLUSIONES DEL PROYECTO ERASMUS+ "R YOU 65"

Una reflexión sobre el proyecto "R YOU 65" y la promoción del envejecimiento activo y el intercambio cultural a través del arte.

Ahora que nuestro proyecto cofinanciado por Erasmus+ "R YOU 65" llega a su fin, es importante detenerse a reflexionar sobre los logros de esta iniciativa promovida por E.I.T.D. scarl (Nápoles, Italia), junto con la Asociación UNO (Valencia, España), y Arteteka Ltd (Dublín, Irlanda).

El objetivo del proyecto era promover el envejecimiento activo y la expresión cultural de los mayores de 65 años de los países participantes y organizar exposiciones de arte internacionales para crear conexiones y fomentar el diálogo intercultural entre este grupo destinatario. La primera fase del proyecto, que comenzó en noviembre de 2021, implicó la participación de cinco mayores de cada país para crear una (¡o más!) obras de arte con el apoyo guiado y experto de formadores artísticos. En la segunda fase del proyecto, cada grupo de mayores viajó a un país diferente, donde la organización anfitriona organizó una exposición para los participantes y el grupo local. Los participantes italianos visitaron Valencia, los españoles Dublín y los irlandeses Nápoles. Las experiencias internacionales brindaron a los participantes una oportunidad única de ver el trabajo de sus compañeros y participar en movilidades internacionales en la Unión Europea, que son la seña de identidad del programa Erasmus+.

Ahora nos encontramos en la fase final del proyecto, y los socios están llevando a cabo una evaluación de impacto de las actividades, y pronto estará disponible un informe final de impacto en nuestra página web (¡échale un vistazo!). Sin embargo, este proyecto ha sido una montaña rusa emocional, y a partir de la experiencia de los socios y de las conversaciones con formadores y participantes, hemos llegado a algunas conclusiones:

Es necesario ampliar las oportunidades Erasmus+ para las personas mayores. El impacto de este proyecto en los mayores ha sido increíble, y hemos oído muchas veces: "Pensaba que estas oportunidades eran sólo para los jóvenes", o "No sabía que había este tipo de actividades para nosotros". Esto pone de relieve la importancia de promover el programa Erasmus+ y las oportunidades para las generaciones de más edad y de seguir ampliando la oferta de movilidades internacionales y de aprendizaje informal y no formal para este grupo destinatario.

El arte es un viaje positivo, independientemente de por dónde se empiece. Mientras que algunos participantes ya estaban familiarizados con los pinceles y otras técnicas utilizadas durante la creación de las obras, otros eran nuevos en el mundo del arte. Independientemente de su experiencia previa, el proyecto creó una oportunidad única para conectar a los participantes y permitió a cada uno de ellos embarcarse en un viaje de expresión personal y cultural.

El arte puede guiarnos en la búsqueda del tiempo perdido. La referencia a Proust no es casual. Como bien saben nuestros participantes italianos, podemos encontrar el tiempo perdido en las artes y su producción. Tanto las experiencias nacionales como las internacionales han permitido a los participantes recordar historias y acontecimientos pasados y plasmarlos en papel (o, en algunos casos, en lienzos o madera, o incluso en una actuación!).

En resumen, nuestro proyecto R YOU 65 ha ayudado a los socios a desvelar el potencial del arte para promover la educación de adultos y la expresión en las generaciones mayores (¡pero no sólo!). Fue una experiencia increíble, y estamos muy agradecidos a los participantes por haber puesto sus vulnerabilidades y emociones en este proyecto. También estamos agradecidos a los formadores, organizaciones y personas que han participado en este proyecto con nosotros y, por supuesto, a la Comisión Europea y a la Agencia Nacional Italiana (Indire) por hacer realidad R YOU 65.

Un sincero agradecimiento a la galería de arte “Bloom Gallery” que acogió con cariño y profesionalidad la exposición de las obras artísticas de los grupos de los españoles e italianos en la ciudad de Valencia

Página web: <https://www.ryou65project.eu/>

Facebook: https://www.facebook.com/profile.php?id=100081492506309